



DESDE 1966 JUNTO AL DEPORTE ESCOLAR DE LA V REGIÓN

BASES ESPECÍFICAS ATLETISMO
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE COLEGIOS PARTICULARES
ADECOP -2026

I. Participantes

Categoría Cachorro

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en el año 2017 o menores

Categoría Peneca

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en los años 2015 y 2016

Categoría Preparatoria

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en los años 2013 y 2014

Categoría Infantil

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en los años 2011 y 2012

Categoría Selección

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en los años 2007, 2008, 2009 y 2010

Se acordó que todo atleta de 4º medio tiene derecho a competir al ser alumno regular, con un máximo de 3 atletas nacidos el año 2007 (juvenil)

II. Puntuación

1. Primer lugar 12 puntos
2. Segundo lugar 9 puntos
3. Tercer lugar 7 puntos
4. Cuarto lugar 5 puntos
5. Quinto lugar 4 puntos
6. Sexto lugar 3 puntos
7. Séptimo lugar 2 puntos
8. Octavo lugar 1 punto

- En el caso de los relevos, el puntaje será doble.
- En caso de empate, se suma puntaje y se divide en los empatados.
- En el caso de existir empate en la puntuación final, se definirá por la mayor cantidad de primeros lugares.

III. Sistema de campeonato

a. De las pruebas de campo (saltos y lanzamiento)

- Saltos de longitud y lanzamiento

- Todos los(as) alumnos(as) tendrán (3) intentos de clasificación. Los(as) (8) mejores clasificados(as), tendrán derecho a (3) intentos más en la ronda final. Exceptuando a la categoría preparatoria/peneca que clasifican los 12 mejores.
- En la categoría cachorro, no existirán los nulos. Todos los saltos se medirán desde donde despegue el (la) atleta.
- Si el torneo tiene más de 30 inscritos por categoría, se evaluará la cantidad de intentos y el número de clasificados, dejando solo 2 intentos de clasificación y 8 clasificados a la final.
- No habrá salto de prueba por listado; se permitirá hacer el número de salto de prueba según el tiempo que quede antes de iniciar el programa horario.
- habrá una zona de rechazo de 80 cm para la categoría preparatoria y de 100 cm para la categoría Peneca
- Todos los lanzamientos serán medidos inmediatamente, a excepción de si la prueba tiene más de 30 alumnos. Se conversará al inicio del torneo si esto afecta el retraso del programa.

- Salto alto (categorías peneca, preparatoria, infantil y selección)

- La altura se incrementará en (5) centímetros hasta que quede un(a) solo(a) competidor(a), el(la) que indicará las siguientes alturas.
- Los(as) alumnos(as) tendrán 3 intentos si hay 5 o menos competidores, bajará a 2 intentos si hay más de 5 alumnos(as).
- Las marcas mínimas de inicio serán las siguientes:

CATEGORÍAS	VARONES	DAMAS
PENECAS	0.95 m.	0.95 m.
PREPARATORIA	1.05 m.	1.00 m.
INFANTIL	1.25 m.	1.10 m.
SELECCIÓN	1.35 m.	1.15 m.

b. De las series y finales

- Pasarán a las finales los (8) mejores tiempos de las series preliminares
- De haber solo 8 atletas en alguna categoría, en la serie preliminar, pasará a ser final directa
- Si la pista es de 6 carriles, se hará solo una final y 7 y 8 darán puntaje.
- En las categorías cachorro y peneca, el uso de taco de partida será opcional
- En las categorías preparatoria, infantil y selección, el uso de taco de partida será obligatorio.

IV. Formalidades

- Cada colegio podrá participar con alumnos(as) regulares, inscribiendo un máximo de (3) atletas por prueba, y (3) reservas, exceptuando en categoría cachorro, donde no hay mínimo de reservas. Aquellos(as) alumnos(as) que no se encuentren inscritos(as), no podrán participar el día del evento. Sólo se podrá inscribir (1) equipo de relevos. El atleta inscrito en reserva es de carácter universal y puede cubrir cualquier prueba avisada en el día del torneo.

- La inscripción para festivales será mediante planilla enviada al correo coordinacionatletismo@adecopvregion.com en día miércoles de esta semana.

- Inscripción para la I y II etapa será a través de la plataforma Sportec, con plazo máximo el miércoles anterior al evento. El incumplimiento de estas disposiciones marginará al o los colegios en cuestión de la competencia.

- En todas las categorías, un(a) alumno(a) podrá ser inscrito(a) en un máximo de (2) pruebas más el relevo.

- No se permitirá, la participación de alumnos(as) mayores a las edades especificadas para cada categoría. Los colegios que inscriban o participen con alumnos(as) de otra categoría, serán sancionados con la eliminación permanente de toda actividad organizada por ADECOP.

- ADECOP se reserva el derecho de exigir documentación oficial a cualquier alumno(a) participante, para clarificar dudas sobre identidad o edad del(la) participante.

- Un(a) alumno(a) puede subir a la categoría inmediatamente siguiente. No obstante, lo anterior, está estrictamente prohibida la participación en (2) categorías en un mismo evento. Si ocurriera esta situación, el colegio perdería todo el puntaje otorgado por el alumno en dicho torneo.

- La Jueza General de cada evento será Sr. Víctor Cortés Cepeda, coordinador atletismo ADECOP, a quien solamente el(la) profesor(a) a cargo del equipo del colegio podrá manifestarle su reclamo, en un tiempo no superior a 30 minutos, una vez leídos los resultados.

Las presentes bases no serán modificadas, y se entienden aceptadas por el solo hecho de participar en el campeonato.

ANEXO 1 - Pruebas a realizarse en campeonatos ADECOP 2026

	P. MULTIPLE control	1 etapa	2 etapa
SELECCION	100m	100m	110/100v
	Largo	800m	400m
	Bala	Alto	Largo
		Triple	Bala
	Relevo mixto	Disco	Jabalina
		4x100	Sueca

	P. MULTIPLE control	1 etapa	2 etapa
PREPARATORI A	80m	80 mts	80v/60v
	Bala	800/600	200M
	Largo	Largo	Alto
		Jabalina	Bala
	Relevo Mixto	5x80	4x200m

	P. MULTIPLE control	1 etapa	2 etapa
INFANTIL	150m	80	100/80M V
	Largo	800	300
	Disco	Alto	Largo
	600m	Triple	Bala
	4x100	Disco	Jabalina
		5X80	5X300

	P. MULTIPLE control	1 etapa	2 etapa
PENECA	80m	60m	60mv
	Turbo	600	150
	Largo	Largo	Alto
	500m	Pelotita	Pelotita
	sueca	4x50	4x100

	1 etapa	2 etapa
CACHORRO	Festival - 40m - largo - Lanz Pelotita - Alto - 4x40	Festival -80m - Lanz turbo jabalina - Alto - Largo - 8x50

Anexo 2 A – Especificaciones técnicas pruebas de VARONES Atletismo ADECOP 2026

	PENECA	PREPARATORIA	INFANTIL	SELECCIÓN
CARRERA				
Distancia	60 m. c/v	80 m. c/v	100 m. c/v	110 m. c/v
Altura vallas	0,60 m.	0.76 m.	0.838 m.	0.914 m.
Distancia 1ra valla	11.00 m.	12.00 m.	13.50 m.	13.72 m.
Distancia e/vallas	7.00 m.	8.00 m.	8.50 m.	8.90 m.
Última valla a meta	14 m.	12.00 m.	10.50 m.	14.02 m.
Número de vallas	6	8	10	10
LANZAMIENTO				
Bala		3 kg.	4 kg.	5 kg.
Disco			1 kg.	1.5 kg.
Jabalina		500 g.	600 g.	700 g. (*)
Pelotita	120 g.	200 g.		
Tabla triple			7.00 m.	9.00 m.

(*) Si está disponible para el evento. De lo contrario se ocupará el implemento de 800 g.

Anexo 2 B – Especificaciones técnicas pruebas de damas Atletismo ADECOP 2026

	PENECA	PREPARATORIA	INFANTIL	SELECCIÓN
CARRERA				
Distancia	60 m. c/v	60 m. c/v	80 m. c/v	100 m. c/v
Altura vallas	0,60 m.	0.762 m.	0.762 m.	0.762 m.
Distancia 1ra valla	11.00 m.	11.50 m.	12.00 m.	13.50 m.
Distancia e/vallas	7.00 m.	7.50 m.	8.00 m.	8.50 m.
Última valla a meta	16 m.	11.00 m.	12.00 m.	10.50 m.
Número de vallas	6	6	8	10
LANZAMIENTO				
Bala		2 kg.	3 kg.	4 kg.
Disco		0.750 g.	0.750 kg.	1 kg.
Jabalina		400 g.	500 g.	600 g.
Pelotita				
Tabla triple				7.50 m.